단맛 미각판정도구 사용법

식품의약품안전처

1. 단맛 미각판정도구를 준비한다.

(구성) ① 5단계 농도의 **단맛 용액세트**

② **단맛 미각판정 프로그램**

a) 5단계 농도의 단맛 용액 세트를 준비한다.

* 작은 종이컵을 준비하여 농도별 용액세트를 배분하여 사용할 수 있다



b) 준비물

* 노트북, 작은 종이컵, 펜, 화장지, 가위, 물

2. 단맛 미각판정프로그램을 다운받는다.

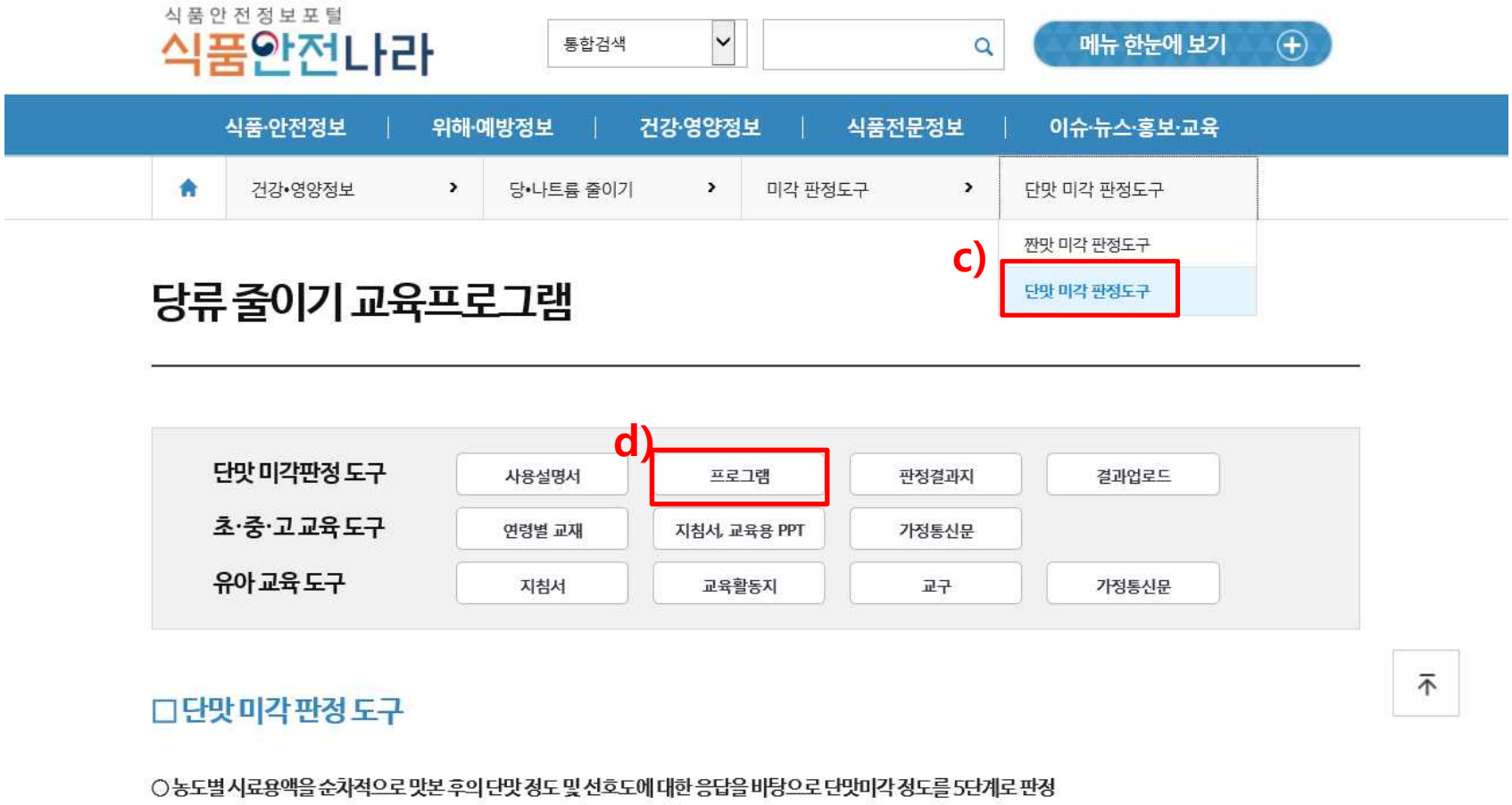
a) "식품안전나라"를 검색한다. http://www.foodsafetykorea.go.kr

b) [건강영양정보]의 [당·나트륨 줄이기]→[미각판정도구]을 클릭한다.



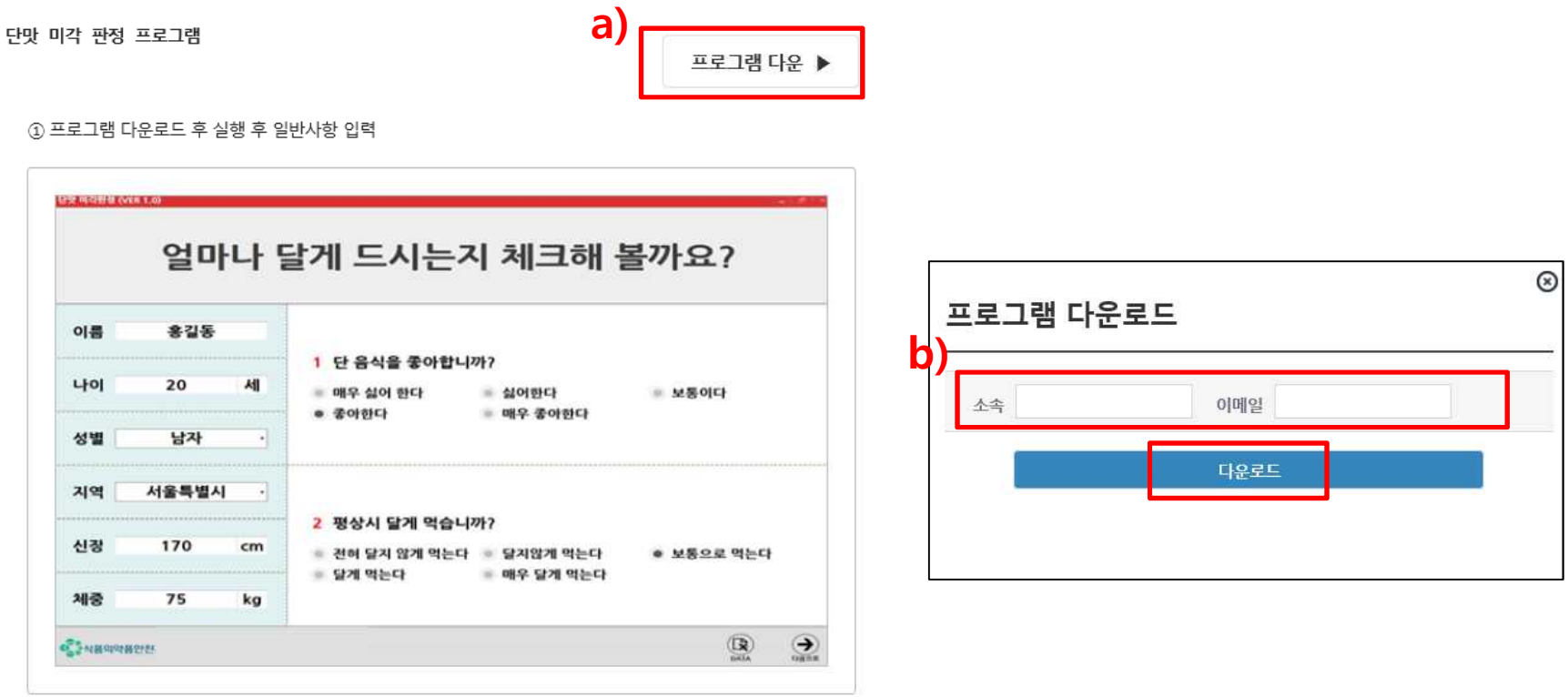
2. 단맛 미각판정프로그램을 다운받는다.

c) [미각판정도구]의 [단맛미각판정도구]를 클릭한다.
d) [단맛미각판정도구]의 프로그램을 클릭한다.



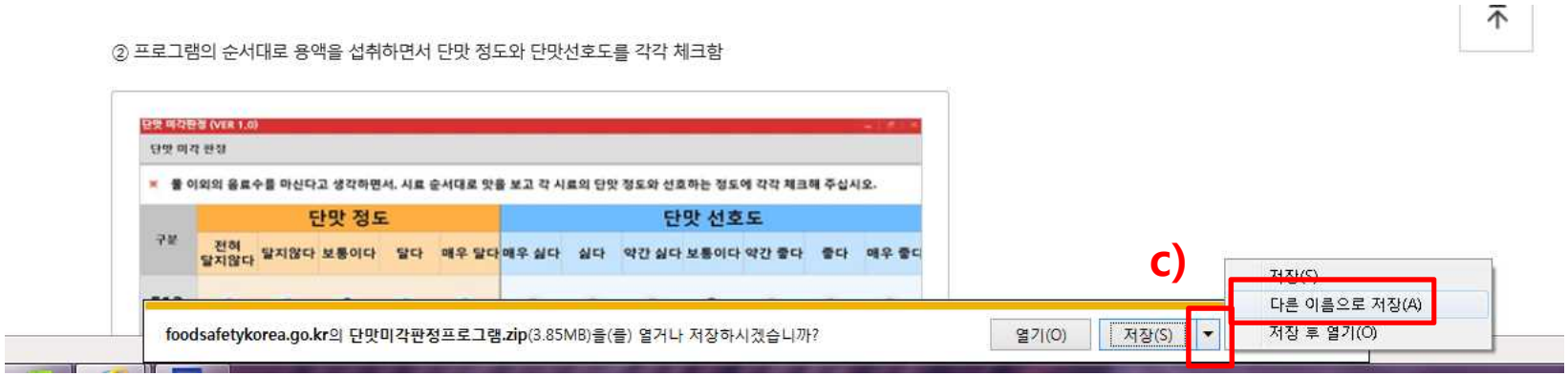
3. 단맛 미각판정 프로그램 알집을 풀어 폴더를 만든다

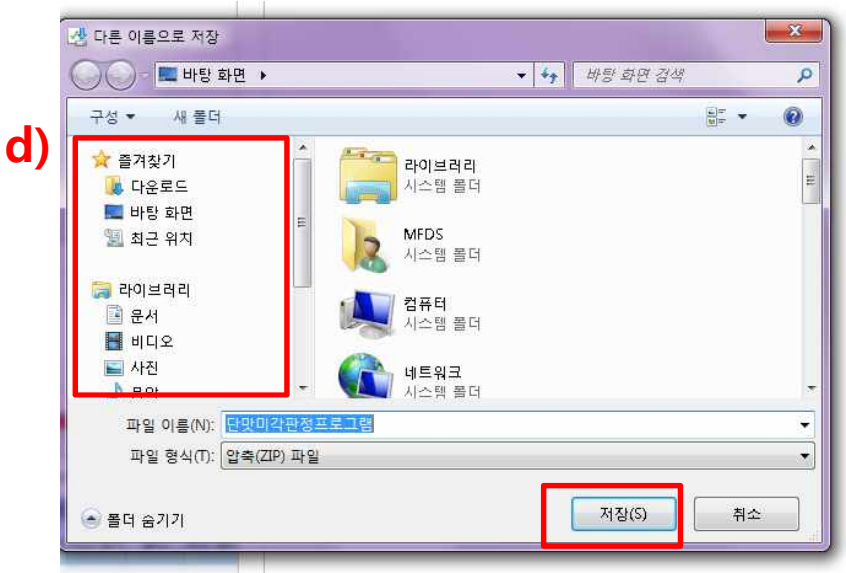
a) [프로그램 다운]을 클릭한다.
b) '소속' 및 '이메일'을 작성 후 [다운로드]를 클릭한다.



3. 단맛 미각판정 프로그램 알집을 풀어 폴더를 만든다

c) [저장] [다른이름으로 저장]을 클릭한다.
d) 저장할 위치를 선택한 후[저장]을 클릭한다



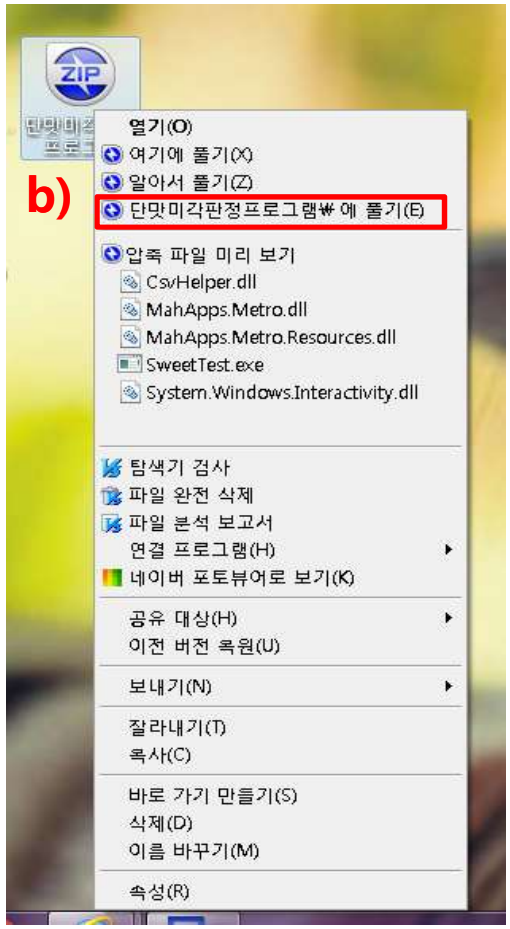


3. 단맛 미각판정 프로그램 알집을 풀어 폴더를 만든다

a) 다운받은 프로그램을 더블 클릭한다.
b) [풀기]를 클릭한다.

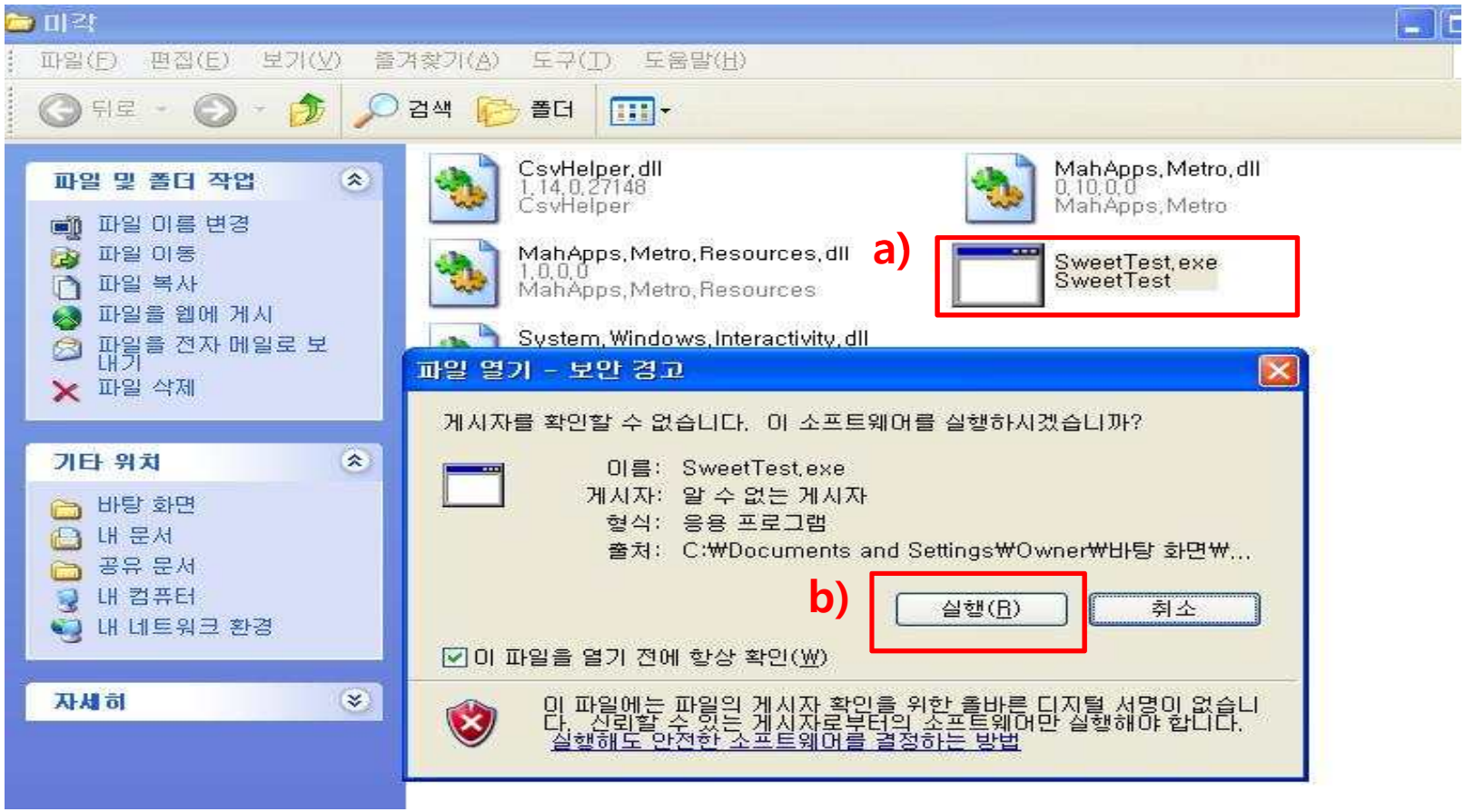
a)





4. 미각판정 프로그램 폴더에서 프로그램(.exe) 실행한다.

a) 단맛 미각판정 프로그램 폴더에서 [SweetTest.exe]을 더블 클릭한다.
b) 프로그램을 [실행]한다.

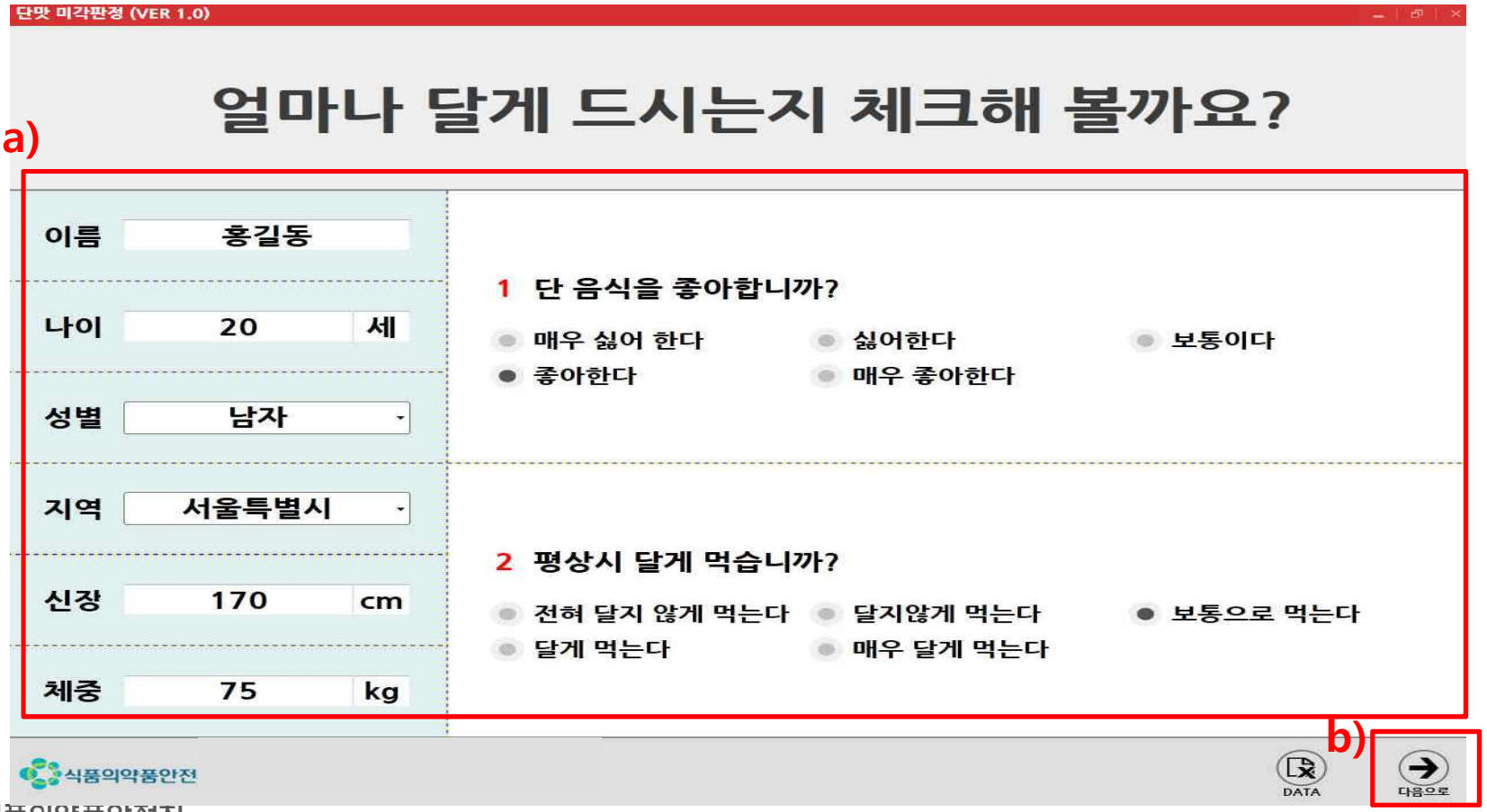


5. 인적사항 및 식습관 입력한다.

a) [인적사항], [식습관]을 순서대로 입력한다.

* 인적사항과 식습관은 필수사항으로 정확하게 입력한다

b) 입력 후 [다음으로] 클릭한다.



6. 시료를 순서대로 단맛 강도 및 선호도를 체크한다.

a) 512시료를 맛을 보고, [단맛 정도]를 선택한다.

b) 512시료의 [단맛 선호도]를 선택한다.

* 물로 입안을 헹구어 남아 있는 전 시료의 맛을 없앤다.

c) 시료 순서대로 맛을 보고 단맛 정도와 선호도를 선택한다.

- 시료순서(512, 937, 358, 126, 741)대로 a~b과정 반복한다.

d) 741시료체크 후 [설문완료] 클릭한다.

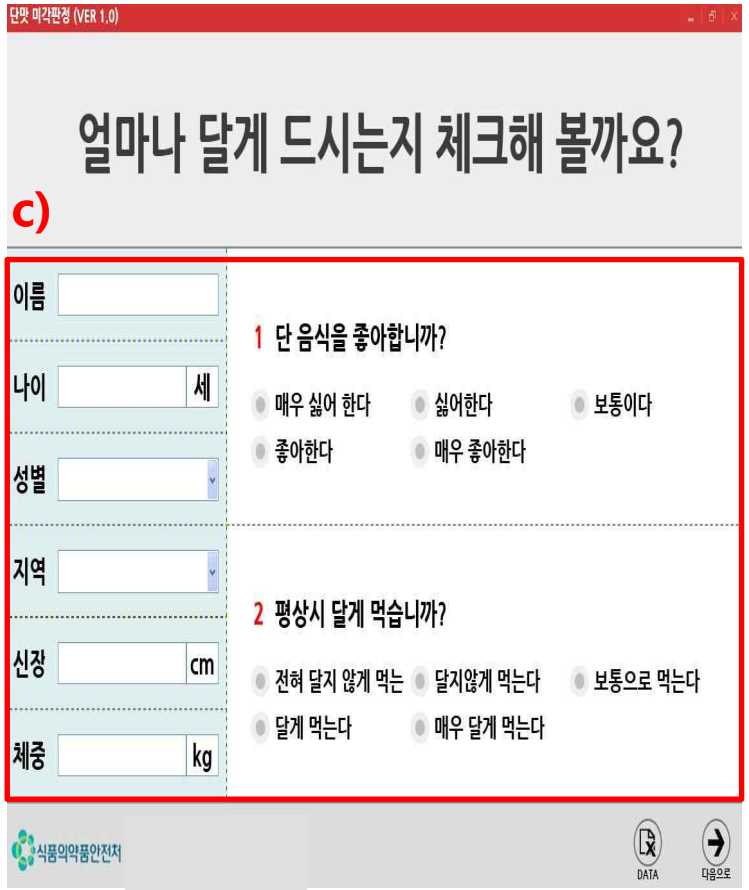




7. 판정결과에 따라 영양상담을 진행한다.

a) 5단계의 판정결과 중 대상자에게 맞는 판정결과가 나타난다.
b)  클릭하면 인적사항 및 식습관 입력창으로 돌아간다.
c) 다음 대상자의 인적사항과 식습관을 입력하여 진행한다(4~6과정 반복)





7. 판정결과에 따라 영양상담을 진행한다.

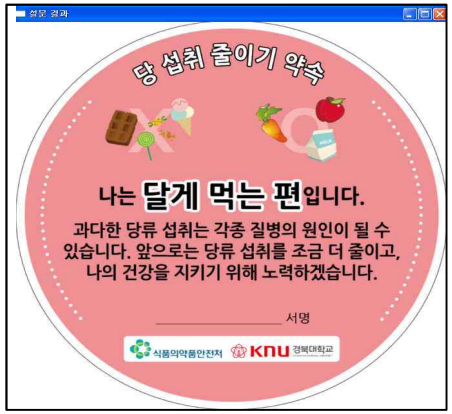
- 5단계 판정결과는 다음과 같습니다.

예시)











* 단맛 정도와 선호도 입력 시 주의사항

1) 가장 높은 선호도는 중복 체크 불가

① 선택한 선호도 중에서 가장 높은 선호도는 반드시 **한 곳**에만 체크

예) 741용액(당도 10%)과 358용액(당도 20%)의 단맛 선호도를 모두 '매우 좋다'에 체크할 수 없으며, 두 용액 중 더 높은 선호도를 선택하도록 팝업창 안내

② 가장 선호하는 용액 한 가지를 선택했다면, 나머지 선호도는 중복 체크 가능

2) 다음의 경우는 판정 불가

① 선호도에서 '매우 좋다, 좋다, 약간 좋다, 보통이다'에 체크하지 않는 경우

('보통이다' 이상의 선호도에 최소한 한 곳 이상 체크하여야 판정 가능)

② 단맛 정도에서 당도 차이가 두 단계 이상 남에도 불구하고 동일 맛으로 체크

예) 358용액(당도 20%)와 937용액(당도 5%)에 모두 동일 단맛으로 체크

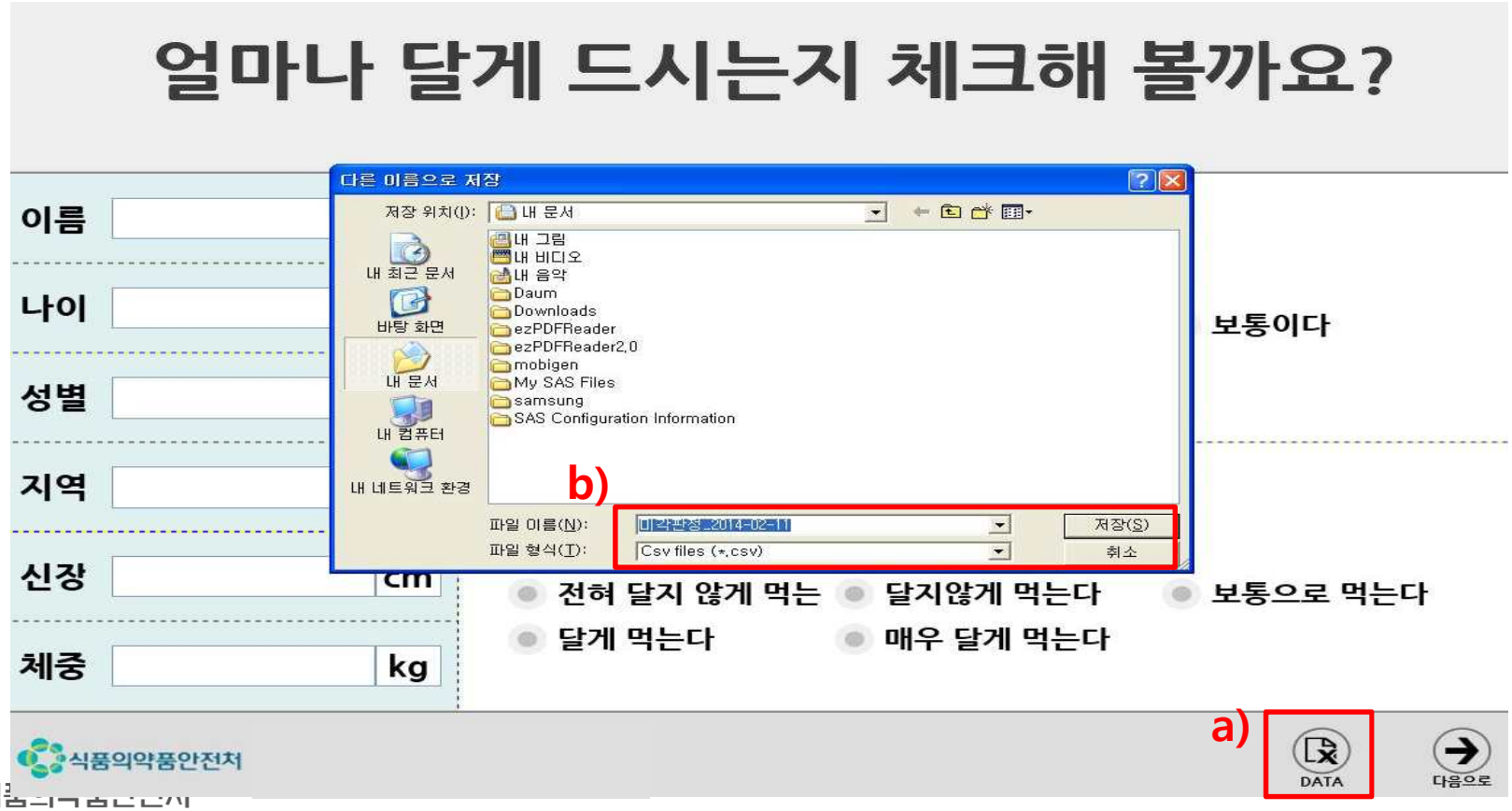
③ 단맛 정도에서 두 단계 농도를 역으로 체크하는 경우

예) 358용액(당도 20%)를 '달다'고 체크하고, 937용액(당도 5%)를 '매우 달다'로 체크

※ 시료의 당도 : 512(0%), 126(2.5%), 937(5%), 741(10%), 358(20%)

8. 입력한 데이터를 저장한다.

a) 단맛 미각판정한 데이터를 저장하려면 [Data]를 클릭한다.
b) 저장위치를 선택하고, 파일이름을 입력 후 [저장]을 클릭한다.
- 파일이름을 수정하지 않으면 조사된 날짜로 파일이 저장된다.
- 저장되는 .csv 파일은 엑셀에서 확인한다.



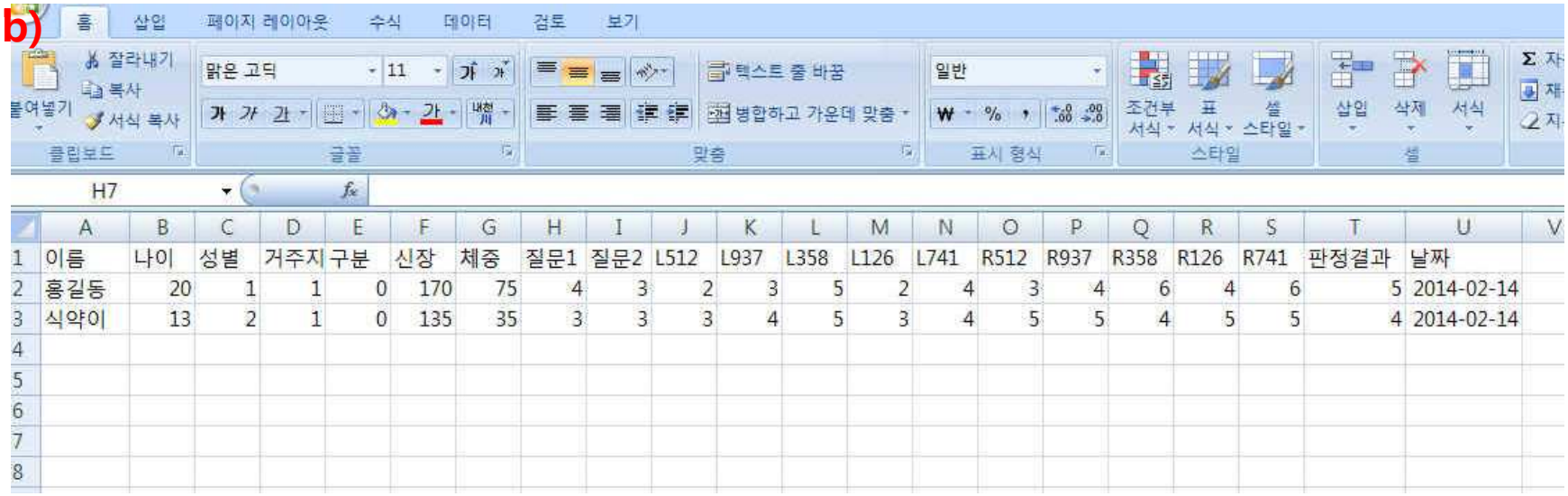
9. 입력한 데이터를 클릭하여 저장자료를 확인한다.

a) 저장된 위치에서 해당 파일을 클릭한다.
b) 저장된 내용을 확인한다.

a)



b)

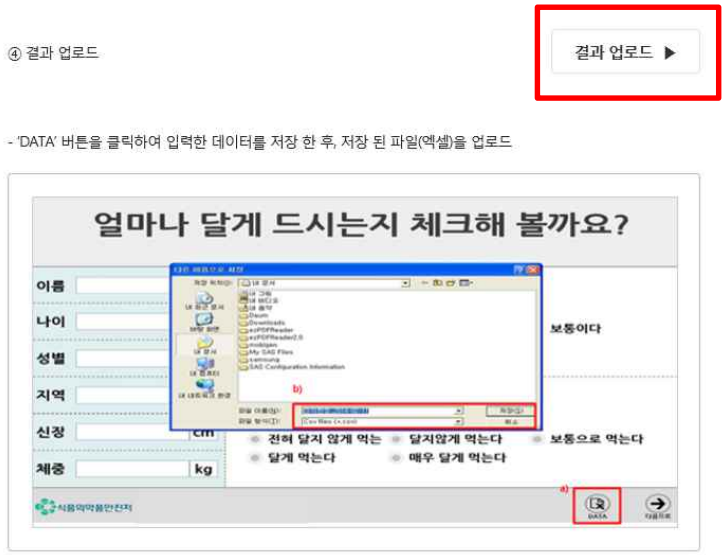


	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U
1	이름	나이	성별	거주지	구분	신장	체중	질문1	질문2	L512	L937	L358	L126	L741	R512	R937	R358	R126	R741	판정결과	날짜
2	홍길동	20	1	1	0	170	75	4	3	2	3	5	2	4	3	4	6	4	6	5	2014-02-14
3	식약이	13	2	1	0	135	35	3	3	3	4	5	3	4	5	5	4	5	5	4	2014-02-14
4																					
5																					
6																					
7																					
8																					

10. 저장된 자료는 식약처에 제출한다.

a) 단맛 미각판정도구의 [결과 업로드]를 클릭한다
c) [소속], [이메일]을 입력하고, 결과파일을 [첨부]한 후 [자료업로드] 클릭한다.







* 주의사항

- **복숭아향**이 함유되어 있어 **알러지 유발**에 관한 내용을 **조사 전 공지**하여야 합니다.
- 5단계의 단맛 용액세트의 용량은 농도별 12ml로 작은 종이컵에 배분하여 사용하시면 3~4명 사용가능 합니다.
- **담당자가 조사대상자와 1:1**로 단맛 미각판정프로그램에 결과를 입력하여야 합니다.
- 본 조사 결과는 당류 저감화 관련 **국가 정책방향**에 사용될 중요한 **자료이므로 '인적사항'과 '식습관'은 필수사항**으로 정확하게 입력하여야 합니다.
- 단맛 미각판정결과는 반드시 **'결과 업로드'**를 통하여 제출하여 주시기 바랍니다.
- 학교, 지자체에서 당류 저감화 교육 시 교육용 교재, 교사용 지침서 및 교육용 PPT와 단맛 미각판정결과에 따른 '판정결과지', '가정통신문'은 '식품안전정보포털'에서 다운받아 사용하실 수 있습니다.
- 수정사항이나 의견 사항이 있으시면 연락부탁 드립니다.